

Latvijas svētku nedēļai veltītās orientēšanās sacensības „Grundzāles nakts”-10 gadu jubilejas sacensības.

NOLIKUMS

Mērķi:

1. Audzināt Latvijas jaunatni patriotisma garā uzticīgu savai valstij, veicināt morāli un fiziski stipras jaunatnes veidošanu;
2. Pilnveidot un nostiprināt prasmes orientēšanās sportā;
3. Noteikt labākos orientieristus dažādās vecuma grupās;
4. Popularizēt un veicināt veselīgu dzīves veidu.

Laiks. Vieta:

2025. gada 11. novembrī, sacensību centrs Grundzāles pamatskolas sporta zāle (ieeja pa ziemeļu puses durvīm).

Sacensību programma:

16.00 - 17.00	Gaismas ceļš no skolas uz represēto piemiņas pieminekli.
17.30 - 18.15	Ierašanās un pieteikšanās
18.15 - 18.30	Instruktaža par distances veikšanu
18.30 - 19.30	Starts
20.50	Finiša slēgšana - kontrollaiks 75 minūtes
21.00	Uzvarētāju apbalvošana

Organizators:

Sacensības organizē Grundzāles pamatskolas sporta skolotājs Māris Stabiņš sadarbībā ar OK Azimuts, Grundzāles pamatskolu un Grundzāles pagasta pārvaldi.

Karte un apvidus:

Sporta orientēšanās karte - Grundzāles pamatskola, Grundzāles centrs.

Mērogs: 1:4000 Augstumlīknes ik pēc 2,5m.

Karti sagatavoja Aldis Lapiņš, Renāte Lapiņa 2013. gadā. Labojumus kartē veica Ilgvars Caune 2016. un 2021. - 2023 gadā. (Sprinta apzīmējumi).

Dalībnieki un aptuvenie distanču parametri:

Bērni drīkst startēt vecākās bērnu un jauniešu grupās un veterāni jaunākās veterānu un pieaugušo grupās. Spēcīgie zēni un meitenes drīkst startēt meistarklases grupās.

Divas ģimeņu grupas. Jaunākais bērns pirmskolas vecuma un jaunākais bērns pamatskolas vecuma - izvēles distance. Komandā no ģimenes vismaz trīs cilvēki. Distanci veic visi kopā. Jābūt vismaz vienam pamatskolas vai jaunākam vecuma dalībniekam. Kartē iezīmēti visi KP. Uzvar ģimene, kas atzīmējusies vairāk kontrolpunktos iekļaujoties kontrollaikā (75 min). Ģimeņu grupas dalībnieki nedrīkst startēt individuālajā distancē.

Grupa	Distance km,	Grupa	Distance km, KP skaits	Dzimšanas gadi un vecums
S-8	1,0 km	V-8	1,0 km	2017. gadā dzim. un jaunāki (1. -2.kl)
S-10	1,6 km	V-10	1,6 km	2015.-2016.g. dzim. (3.-4.kl)
S-12	2,0 km	V-12	2,0 km	2013.- 2014. g. dzim. (5.-6.kl)
S-15	3,0 km	V-15	4,4 km	2010.-2012.g. dzim. (7.-9.kl)
S-18	3,0 km	V-18	4,4 km	2009.-2007.g. dzim. (10.-12. kl)
Meistares	4,4 km	Meistari	5,0 km	2011.g.dzim un vecāki
Tauta siev.	Izvēle	Tauta vīr.	Izvēle	2011.g.dzim un vecāki
		Veterāni	4,4 km	50 gadi un vecāki vīrieši
Veterānes	3,0 km			45 gadi un vecākas sievietes
		Superveterāni	3,0km	65 gadi un vecāki vīrieši
Superveterānes	2,0 km			60 gadi un vecākas sievietes

Vispārējie noteikumi:

Sacensības notiek orientēšanās sprinta kartē pavēles distancē ar individuālo startu. Ģimeņu un tautas klases veic izvēles distanci.

Tiks nodrošināta elektroniskā atzīmēšanās.

Kategoriski aizliegts šķērsot privātās teritorijas, kas kartē apzīmētas ar olīvzaļo krāsu.

Pārvietojoties par vispārējās lietošanas autoceliem un ielām jāievēro ceļu satiksmes noteikumi, jālieto atstarotāji un lukturi.

Katrs dalībnieks pats atbild par savu veselību, par bērniem līdz 18 gadu vecumam atbild vecāki.

Pie ieejas sporta zālē būs izveidota vieta kur novilkt dubļainos apavus. Finišā būs tēja un cepumi.

Vērtēšana un apbalvošana:

Individuāli katrā vecuma grupā uzvar dalībnieks, kurš īsākā laikā (iekļaujoties kontrollaikā) atzīmējies visos kontrolpunktos pavēles secībā. Dalībnieki, kuri nav apmeklējuši visus kontrolpunktus, tiks vērtēti pēc atrasto kontrolpunktu skaita pēc dalībniekiem, kuri atzīmējušies visos kontrolpunktos. Dalībnieki, kuri neiekļaujas kontrollaikā netiek vērtēti.

Individuāli, katrā grupā pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar noderīgām un garšīgām balvām. Grupās ar lielāku dalībnieku skaitu (virs 10), balviņas arī 4. - 6. vietu ieguvējiem.

Sacensības atbalsta Smiltenes novada dome, MONS , veikals Elektronams, Rankas piens.

Pieteikumi:

Pieteikumi jāiesniedz elektroniski līdz 9. novembrim plkst. 10.00 uz e-pastu stabinens68@gmail.com, vai pa telefonu 29170685, norādot vārdu un uzvārdu, kolektīvu, ident numuru un grupu. Dalībniekiem, kas nebūs pieteikušies tiks nodrošināta karte tautas grupā. (piecas kartes)

Grundzāles pamatskolas skolēni piesakās ierakstot sevi sarakstā, kas būs izlikts pie skolas ziņojumu dēļa.

Dalība sacensībās Smiltenes novada iedzīvotājiem , Smiltenes BJSS audzēkņiem, viņu vecākiem un OK Azimuts biedriem ir bezmaksas.

Citu novadu iedzīvotājiem dalības maksa: Pieaugušajiem 5 Euro, Pensionāriem un studentiem 3 euro un bērniem 2 Euro.

Sacensību laikā tiks veikta fotografēšana. Informācija par sacensībām tiek publicēta: www.facebook.com/grundzalespamatskola, www.okazimuts.lv, www.smiltenesnovads.lv